



Aider et donner de l'Espoir

# Fleur d'Anys

N°18

Ordre International des Anysetiers - Commanderie de Guyenne-Occitane



## Le mot du Grand Maistre



Chers Amis,

En ce printemps ensoleillé 2025, notre Commanderie Guyenne-Occitane

vous espère tous en bonne santé et vous remercie de la suivre dans toutes ses propositions de sorties, de soirées, dont le but est de nous retrouver. Le temps défile trop vite : nous ne l'avons pas vu passer entre les Voeux, Galette des rois du 28 janvier, les bassins de lumière le 27 février, notre A.G le 25 mars, la visite de la porte Cailhau le 17 avril et nos randonnées. Toutes ces manifestations ont été réussies ; grâce à votre présence ; merci !

Je remercie aussi tous les membres qui ont réglé leur cotisation ; c'est important pour notre Commanderie : elle espère recevoir sans tarder les derniers versements : l'Ordre exige que tout soit réglé au 30 juin ! Nous avons précisément le Congrès de l'Ordre cette année 2025 à Cholet du 05 au 09 Juin avec l'A.G de l'Ordre et la programmation du PUY du FOU.

Les activités des prochains mois vous seront présentées ; retenez le 14 Juin Journée des Associations où votre Commanderie sera présente sur le parvis de l'Eglise de Cauderan ; venez nombreux.

Et surtout réservez bien votre Week - End 18 19 octobre 2025, WE de notre CHAPITRE MAGISTRAL.

A très bientôt, le grand plaisir de nous retrouver prochainement .

Recevez chers amis, mes très sincères amitiés Anysetières.

Je vous embrasse

Monique Depond-Drouillard  
Grand Maistre

## Assemblée Générale de la Commanderie

L'Assemblée Générale de notre Commanderie s'est déroulée le 25 mars dernier dans les salons de l'Automobile Club du Sud-Ouest à Bordeaux. Après le discours d'introduction de notre Grand Maistre Monique Depond-Drouillard qui a rendu hommage à notre cher Grand Maistre Steph Khalef qui nous a quittés l'année dernière, notre Sénéchal Anita Gallego-Khalef a présenté le rapport d'activités avec rencontres, sorties et randonnées toujours très appréciées. Un magnifique diaporama qu'elle a réalisé nous a rappelé avec plaisir tous ces beaux souvenirs. Jean-Jacques Ernandorena, notre Connétable-Argentier, a commenté avec précision et clarté le rapport financier. Nous avons le plaisir d'accueillir Marie Mourges, élue au poste Maistre de Bouche, après la démission de Pascale Lamolière. Bienvenue à Marie et vifs remerciements à Pascale !

Lucie Camiade-Blanquer



Jean-Jacques Ernandorena, Monique Depond-Drouillard, Anita Gallegos-Khalef, et Laura Benkemoun

Un dîner festif  
après notre Assemblée  
Générale





## Les secrets d'une pharmacienne herboriste : Annabel Barrillon-Guy



*Annabel Barrillon-Guy*



*Une assemblée attentive dans les salons de l'ACSO*

Lors de la soirée suivant notre Assemblée générale, nous avons eu le grand plaisir d'écouter notre amie anysetière Annabel qui nous a présenté toute l'étendue de son savoir sur l'herboristerie au cours d'une conférence passionnante et très instructive. Elle nous a fait l'amitié de nous livrer une de ses recettes mettant à l'honneur la Badiane.



## Petite étoile, grands effets : les secrets de la Badiane



La Badiane, ou anis étoilé « *Illicium verum* » est le fruit du badianier de Chine, un arbre originaire d'Asie du Sud-Est. Elle est utilisée depuis des siècles, notamment dans la médecine traditionnelle chinoise pour ses propriétés digestives, antivirales et calmantes.

Introduite en Europe à l'époque du roi Saint-Louis, elle sera pilée et servira de remèdes délivrés par les Anysetiers du Roy. Elle est aujourd'hui utilisée en cuisine, particulièrement dans les plats asiatiques, les mélanges d'épices, les desserts et certaines liqueurs.

Sur le plan médical, la badiane aide à soulager les troubles digestifs, les toux et les infections légères. Elle contient de l'anéthol et, plus important encore, de l'acide shikimique, utilisé dans la fabrication de certains antiviraux comme le Tamiflu. En herboristerie elle entre dans la composition de nombreuses tisanes.



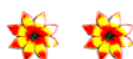
*Annabel Barrillon-Guy, Docteur en pharmacie et Maïstre Herboriste*

Voici, pour le printemps, une formule qui répondra aux besoins de santé inhérents à cette saison ;

- 100g de Camomille matricaire,
- 100 g de Plantain lancéolé,
- 100 g de Badiane tout à 100 gr

Mode d'emploi: Mettre 2 cuillères à soupe du mélange des 3 plantes dans 600 ml d'eau froide. Porter à ébullition pendant 3 minutes puis laisser infuser 15 mn. Boire chaud ou froid.

*Formule du Tisanier d'Oc, herboristerie bordelaise depuis 1950.*



## Le 28 janvier : Une galette exceptionnelle

On a eu les crêpes de la Chandeleur en Février, le Mardi Gras et le Carnaval en Mars , mais il fallait revenir sur la Galette des Rois , en Janvier, où, en cette belle soirée du 28, une quarantaine d'Anysetiers bordelais s'étaient réunis. Ce fut Dame Huguette Marie qui tira la fève , elle reçut la couronne de Reine et l'Extraordinaire, c'est qu'avec son mari Robert, ils ont à eux deux : 182 ANS !

La Commanderie Guyenne - Occitane les a félicités chaleureusement et a souhaité à ses fidèles Anysetiers, longue vie et Bonheur.

*Monique Depond-Drouillard*



*Robert et Huguette Marie*

## Une journée internationale des Anysetiers le 18 Avril 2026

Afin que notre Ordre ait plus de visibilité et pour susciter l'envie de nous rejoindre, notre atelier de concertation a réfléchi sur l'organisation d'une journée autour de la Saint Serge. Le débat s'est organisé autour du choix d'une manifestation commune ou à la discrétion de chaque Commanderie et de décaler tout Chapitre magistral se tenant à cette période. Il a été décidé de ne plus se référer à la fête du 7 octobre mais de proposer une « **Journée Internationale des Anysetiers** » en fonction des dates disponibles selon le calendrier 2025. Afin de ne pas bousculer l'agenda des Commanderies, la Journée Internationale des Anysetiers a été fixée pour les 6 prochaines années. **En 2026, elle aura lieu le samedi 18 avril.** Le style de manifestation est laissé au libre choix de chaque Commanderie. Une remise officielle du don de l'année précédente ou courante aura lieu. Plusieurs objectifs se profilent à l'issue de cette journée : la mobilisation de l'ensemble de nos membres, faire connaître notre association, inciter plus de personnes à rejoindre nos rangs et communiquer par voie de presse sur nos actions.

**Nous comptons sur vous pour nous faire part de vos propositions et sur votre participation pour que cette journée fasse rayonner notre Commanderie!**

*Jean-Jacques Ernandorena*

N'oubliez pas la journée des associations à Caudéran le samedi 14 juin pour une matinée conviviale !  
Notre stand attend vos visites !







## Les randonnées du mercredi

Chaque troisième mercredi du mois, nous organisons des randonnées auxquelles vous êtes conviés à participer. Il s'agit de promenades festives ne nécessitant pas de qualités sportives. Inscrivez-vous à réception du mail vous en informant, vous passerez un moment agréable en bonne compagnie. Venez nous rejoindre !

- **15 janvier** : Boucle des Châteaux de Léognan
- **19 janvier** : Forêt du Bourghail
- **19 février** : Bourghail
- **19 mars** : Bouliac
- **16 avril** : Parc de Majolan

## Les activités de notre Commanderie

- ♦ **28 janvier** : Galette des rois à l'A.C.S.O
- ♦ **27 février** : Exposition à la base sous-marine « L'Egypte des pharaons »
- ♦ **25 mars** : Assemblée générale de notre Commanderie
- ♦ **17 avril** : Visite de la porte Cailhau

## Nous avons assisté aux Chapitres Magistraux des Commanderies voisines

- ✿ **21 février** : Bergeracois
- ✿ **01 mars** : Auch
- ✿ **15 mars** : Castres-Sidobre
- ✿ **05 avril** : La Rochefaucauld
- ✿ **26 avril** : Les Comminges

## Les Chapitres Magistraux à venir

- ★ **14 juin** : Pais de Brive
- ★ **21 juin** : Périgord



Les Anysetiers à la base sous-marine

## Notre agenda

- ❖ **21 mai** : Visite guidée Bordeaux médiéval
- ❖ **6-9 juin** : Congrès de l'O.I.A à Cholet

## Une idée de sortie ?

L'équipe du bulletin est à votre écoute.

**Notre prochain Chapitre Magistral : Le 18 octobre 2025 !**

### Equipe du Bulletin

Responsable de la publication : Monique Depond-Drouillard | Rédacteur : Lucie Camiade-Blanquer | Coordinateur : Jean Cambar

Photographies : Frédéric Laurentjoye | Conseillère : Anita Gallego-Khalef

